






20  24
Novembre

MENUS DES CRÈCHES

1/7



Origine France 
 Produit local 
 Produit labellisé 
 Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



ALSACE























PROVENCE



















RHONE-ALPES

HAUTS DE FRANCE

ANTILLES

du 4 au 8 nov.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Salade batavia 	Pissaladière	Salade lyonnaise 	Salade d'endive sauce 	
		Choucroute de la mer	Risotto épeautre et lentilles  Ratatouille Niçoise	Cervelas pistache 	Carbonade flamande LR  	Colombo de dinde 
		Munster 	Yaourt nature BIO 	Cervelle de canuts	Gouda français 	Fromage blanc BIO 
		Compote pomme-abricot	Fruit de saison 		Purée pomme pruneau	Salade de fruits exotiques
GOUTER	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Cantal AOP 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	
	Fruit de saison 	Compote pomme/poire BIO 	Fruit de saison 	Brioche Nanterre	Compote pomme-abricot	
	Galette bretonne	Petit beurre Véritable	Pain BIO 	Compote pomme fraises	Madeleine	

PETITS	DÉJEUNER	Saumon	Boeuf (sauté)  	Escalope dinde 	Boeuf (sauté)  	Poulet 
		Purée de haricot vert	Purée 3 légumes	Purée Épinards	Purée de courgettes	Purée potiron
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
	GOUTER	Compote pomme-abricot	Compote pomme fraises	Compote pomme-coing	Purée pomme pruneau	Compote pomme ananas
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
		Compote pomme BIO 	Compote pomme/poire BIO 	Compote pomme ananas	Compote pomme fraises	Compote pomme-abricot

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.
 Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



20  24
Novembre

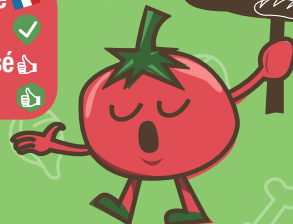
MENUS DES CRÈCHES

2/7







































Origine France 
 Produit local 
 Produit labellisé 
 Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours



du 11 au 15 novembre

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Férialé	Pizza 3 fromages/cantal	Salade de chou fleur 	Salade batavia 	Carotte rapée vinaigrette 
		Férialé	Chipolatas grillée  Macaroni BIO au beurre 	Sauté de veau aux olives  Courgette persillée BIO 	Crousti'fromage Haricot vert BIO persillé 	Moules sauce crème Riz pilaf IGP BIO 
		Férialé	Fromage blanc BIO 	Kiri BIO 	Yaourt nature BIO 	Cantal AOP 
		Férialé	Compote pomme BIO 	Compote poire BIO 	Fruit de saison 	Fruit de saison 
	GOÛTER	Férialé	Emmenthal 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
		Férialé	Compote pomme-abricot	Compote pomme BIO 	Compote pomme-coing	Biscuit granola x3
		Férialé	Pain BIO 	Galette Bretonne	Boudoir	Compote pomme fraises

PETITS	DÉJEUNER	Férialé	Escalope dinde 	Veau (sauté) 	Omelette	Filet hoki
		Férialé	Purée potiron	Purée de courgettes	Purée de haricot vert	Purée au céleri
		Férialé	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
		Férialé	Compote pomme BIO 	Compote pomme/poire BIO 	Compote pomme fraises	Purée pomme pruneau
	GOÛTER	Férialé	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
		Férialé	Compote pomme-abricot	Compote pomme BIO 	Compote pomme-coing	Compote pomme fraises

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.
 Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familiales.app/>



20 24
Novembre

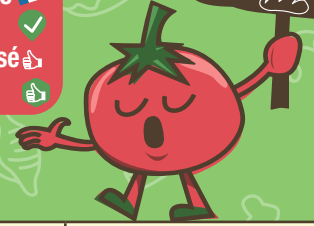
MENUS DES CRÈCHES

3/7



Origine France
 Produit local
 Produit labellisé
 Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 18 au 22 novembre

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Salade de pomme de terre	Radis Beurre	Concombre vinaigrette	Salade d'endive sauce	
		Pilon de poulet LR rôti Carotte BIO Vichy	Gnocchi Napolitaine	Rôti de porc LR au thym Escalope de dinde BBC Lentille carotte persillée	Colin à la catalane Brocolis BIO persillé	Ragoût de boeuf (LR) Flageolets verts
		Vache qui rit BIO	Camembert BIO	Fromage blanc BIO	Bûche du Pilat	Yaourt nature BIO
	GOÛTER	Fruit de saison	Compote pomme BIO	Fruit de saison	Purée pomme banane BIO	Compote pomme/poire BIO
		Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Cantal AOP	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO
		Fruit de saison	Compote pomme/poire BIO	Fruit de saison	Compote pomme fraises	Madeleine
	Galette bretonne	Petit beurre Véritable	Pain BIO	Brique de lait	Purée pomme pruneau	
PETITS	DÉJEUNER	Poulet	Filet hoki	Dinde	Colin filet	Boeuf (sauté)
		Purée de carottes	Purée de petits pois	Purée de chou fleur	Purée Brocolis	Purée de haricot vert
		Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
	GOÛTER	Purée pomme banane BIO	Compote pomme ananas	Compote pomme BIO	Purée pomme banane BIO	Compote pomme/poire BIO
		Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
		Compote pomme/poire BIO	Compote pomme/poire BIO	Compote pomme ananas	Compote pomme fraises	Purée pomme pruneau

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.
 Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



20  24
Novembre

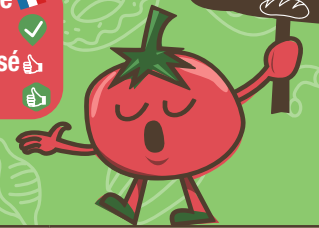
MENUS DES CRÈCHES

4/7











































Origine France 
 Produit local 
 Produit labellisé 
 Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours



du 25 au 29 novembre

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Macédoine de légumes	Salade batavia 	Jambon beurre	Salade coleslaw	Salade de haricot vert 
		Blanquette de saumon	Rôti de veau provençal 	Colin meunière	Omelette nature BIO 	Sauté de poulet  BBC sauce 
		Farfalles au beurre	Brunoise de légumes	Ratatouille niçoise	Épinards hachés	Riz pilaf IGP BIO  
		Yaourt Framboise BIO 	Saint Nectaire laitier 	Fromage blanc BIO 	Edam BIO 	Fromage blanc aux fruits
		Fruit de saison 	Compote pomme BIO 	Compote pomme fraises	Compote pomme ananas	Fruit de saison 
	GOÛTER	Yaourt nature BIO 	Emmenthal 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt Nature BIO 
		Fruit de saison 	Compote pomme-abricot	Fruit de saison 	Compote pomme-coing	Biscuit granola x3
		Madeleine	Pain BIO 	Galette Bretonne	Boudoir	Purée pomme pruneau

PETITS	DÉJEUNER	Colin filet 	Veau 	Colin filet	Omelette nature BIO 	Poulet 
		Purée Épinards	Purée 3 légumes	Purée de courgettes	Purée Épinards	Purée carotte et panais
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
	GOÛTER	Compote pomme fraises	Compote pomme BIO 	Purée pomme pruneau	Compote pomme ananas	Purée pomme banane BIO 
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
		Compote pomme ananas	Compote pomme-abricot	Compote pomme BIO 	Compote pomme-coing	Purée pomme pruneau



En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>