

MENUS DES CRÈCHES

1/4



Origine France Produit local Produit labellisé Produit bio





du 7 au 11 Octobre

400		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Céleri râpé mayonnaise	Roulé au fromage	Salade coleslaw	Radis beurre	Salade 👽 batavia
	INER	Émincé de boeuf aux oignons	Chan flaur	Diots au vin blanc Saucisse de volaille	Pilon de poulet tandoori	Risotto crémeux aux céréales et pois
<u>\$</u> (DÉJEUNER	Farfalles au beurre	Chou fleur persillé	Crozet de Savoie BIO	Poêlée champêtre	
GRANDS		Cantal AOP	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO 🚯	Babybel	Yaourt nature BIO
		Fruit de saison	Compote pomme BIO	Fruit de saison	Compote pomme-abricot	Fruit de saison
	GOÛTER	Compote pomme-coing	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Kiri BIO	Brioche Nanterre
		Brique de lait	Compote pomme BIO	Compote pomme ananas	Compote pomme fraises	Purée pomme banane BIO
)	Corn flakes	Petit beurre Véritable	Madeleine	Pain BIO	Brique de lait

		Boeuf (émincé)	Colin filet	Veau (sauté)	Poulet	Omelette
	IER	Purée de courgettes	Purée de chou fleur	Purée Brocolis	Purée de haricot vert	Purée potiron
S	DÉJEUNER	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO 🚯	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO 🕦
STIT39		Compote pomme BIO	Compote pomme/poire BIO	Purée pomme banane BIO	Compote pomme-abricot	Compote pomme fraises
	GOÛTER	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage 🚯 blanc BIO	Yaourt nature BIO
		Compote pomme-coing	Compote pomme BIO	Compote pomme ananas	Compote pomme fraises	Purée pomme banane BIO

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur https://mairie-mions.portail-familles.app/

THÈME

les variantes du lait

MENUS DES CRÈCHES



Origine France N **Produit local** Produit labellisé **Produit bio**

Du pain bio et local tous les jours

16 AU 20 OCTOBRE

SEMAINE DU ^ 2024

du 14 au 18 Octobre

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Tarte aux légumes d'antan	Concombre tzatziki BIO	Salade v batavia	Betteraves BIO vinaigrette	Velouté de potiron
GRANDS		Steak haché BIO pur boeuf	Curry de dinde au lait de coco	Sauté de veau Marengo	Tajine de légumes aux	Fish and chips
	DÉJEUNER	Courgette persillée	Gratin Dauphinois	Flageolets verts	Semoule de couscous	
		Yaourt 👔 framboise BIO	Fruit 🗸 de saison	Saint 🕥 Nectaire laitier	Bûchette de 🚯 Chèvre BIO	Fromage blanc BIO
GR		Fruit de saison	Gourmand végétal à l'ananas	Compote omme abricot BIO	Fruit 🗸 de saison	Compote pomme BIO
		Fromage blanc BIO 🐿	Cantal AOP	Brioche Nanterre	Yaourt nature BIO	Purée pomme banane BIO 🚯
	GOÛTER	Compote pomme/poire BIO	Fruit de saison 🗸	Purée pomme banane BIO	Fruit de saison 🗸	Brique de lait
		Petit beurre Véritable	Pain BIO	Chocolat au lait	Madeleine	Corn flakes

- Lait de vache : Yaourt framboise BIO, Gratin Dauphinois, Riz au lait (lait entier), Fromage blanc Vanille

Veau (sauté)

Purée

- Lait végétal : Gourmand végétal à l'ananas
- Lait de chèvre : Bûche de chèvre BIO

Boeuf

Purée

- Lait de coco : Curry de dinde au lait de coco

Dinde nature

Purée



Omelette

Purée

Colin filet
Purée de chou fleur
Yaourt nature BIO
Compote pomme/ poire BIO

	ME	de courgettes	patate douce	de petits pois	3 legumes	de chou fleur
PETITS	DÉJEUNE	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO 🚯
		Compote pomme-coing	Purée pomme pruneau	Compote pomme ananas	Compote pomme BIO	Compote pomme/ poire BIO
	TER	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
	GOÜT	Compote pomme/poire	Compote pomme BIO	Purée pomme banane BIO	Compote pomme-abricot	Purée pomme banane BIO



MENUS DES CRÈCHES

3/4



Origine France ↓
Produit local ✓
Produit labellisé ₺
Produit bio ₺



du 21 au 25 Octobre

Taboulé oriental vinaigrette Sauté de poulet à la crème Brocolis BIO persillé Bâchette de chèvre Compote pomme banane BIO Brioche Nanterre Nanterre Brioche Nanterre Drurée pomme pruneau Brioche Nanterre Broulet Brocolis BiO esaison Compote pomme de saison Compote pomme pruneau Brioche Nanterre Brocolis BiO Purée Brocolis Brioche Brocolis Brioche Nanterre Pourée Brocolis Brocolis Brioche Nanterre Pruit de saison Compote pomme fraises Brioche Nanterre Brioche BiO Purée pomme Brocolis Brioche Nanterre Pruit de saison Compote pomme/poire BiO Purée Brocolis Prufée Brocolis Prufée Brocolis Prufée Brocolis Prufée Brocolis Promage Salade de pâte thon maïs Tajine boulette d'agneau Camembert Fromage Salace de pâte thon maïs Tajine boulette Camembert Fromage Salace de pâte thon maïs Tajine boulette Camembert Fromage Salace de pâte thon maïs Fromage Salace de pâte thon maïs Fromage Salace de pâte thon maïs Tajine boulette Camembert Fromage Salace de pâte thon maïs Fruit de saison Camembert Fruit de saison Gantal Salace de pâte thon maïs Fruit de saison Camembert Fruit de saison Cantal Salace de pâte thoulette Fruit de saison Cantal Salace de pâte thon maïs Fruit de saison Camembert Fruit de saison Cantal Salace de pâte thoulette Fruit de saison Compote pomme/poire BIO Brique de lait Pourée Purée Brocolis Fromage Salace de pâte trajeme scrime Fromage Salace de pâte trajeme scrime Camembert Fruit de saison Camembert Fruit de saison Cantal Salace de pâte trajeme scrime Fruit de saison Compote pomme/poire BIO Brique de lait Fromage Salace de pâte trajeme scrime Fromage Salace de parais Camembert Fruit de saison Camembert Fruit de saison Camembert Fruit de saison Cantal Salace de pâte trajeme scrime Fruit de saison Camembert Fruit de saison Cantal Salace BiO Salace Bio						4117	
Oriental vinaigrette Sauté de poulet à la crème boeuf (LR) Sauté de poulet à la crème boeuf (LR) Pomme Brocolis BIO persillé Dauphine Blé Ebly Duo de carottes et panais Bûchette de chèvre nature BIO blanc BIO blan		~Us	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sauté de poulet à la crème Sauté de poulet à la crème Brocolis BIO persillé Bâchette de chèvre Compote pomme banane BIO Brioche Nanterre Purée pomme pruneau Poulet Boeuf (sauté) Poulet Boeuf (sauté) Pourée Brocolis Brioche Nanterre Compote pomme Brocolis BlO persillé Bâchette de chèvre Compote pomme banane BIO Brioche Nanterre Purée pomme pruneau Poulet Boeuf (sauté) Purée Brocolis Brioche Rompote pomme/poire BlO Purée Brocolis Brioche Purée Brocolis Brioche Nanterre Compote pomme/poire BlO Brique de lait Poulet Boeuf (sauté) Purée Brocolis Brioche Rompote pomme/poire BlO Brique de lait Poulet Boeuf (sauté) Purée Brocolis Brioche Rompote pomme/poire BlO Brique de lait Poulet Boeuf (sauté) Purée Brocolis Brocolis Brioche Nanterre Pain BIO Brique de lait Pourée Brocolis Brocolis Brioche Nanterre Pain BIO Brique de lait Pourée Brocolis Brocolis Brioche Nanterre Pain BIO Brique de lait Pourée Brocolis Brocolis Brioche Nanterre Compote pomme/poire BlO Brique de lait Purée Brocolis Brocolis Brioche Nanterre Compote pomme/poire BlO Brique de lait Purée Brocolis Broche Nanterre Compote pomme Pain BIO Brique de lait Fromage blanc BIO Brique Compote pomme Epurée de carottes panais Fromage blanc BIO Purée Brocolis Broche Nanterre Compote pomme/poire BlO Brique Compote pomme Purée de carottes panais Fromage blanc BIO Purée Brocolis Brioche Nanterre Compote pomme/poire BlO Brique Compote pomme Prurée de carottes panais Fromage blanc BIO Purée Brocolis Broche Nanterre Compote pomme/poire BlO Brique Compote pomme Prurée Danais Epinand Fromage blanc BIO Purée Brocolis Broche Nanterre Compote pomme/poire BlO Brique Compote pomme/poire BlO Brique Broche Nanterre Compote pomme/poire BlO Brique Compote pomme/poire BlO Brique Broche Nanterre Compote pomme/poire BlO			Taboulé	Poireau 🕟		Salade de pâte	Carotte 🕡
Service Brocolis BiO persillé Dauphine Blé Ebly Duo de carottes et panais Riz pilaf I			oriental	vinaigrette		thon maïs	jaune râpée
Brocolis BlO persillé Bûchette de chèvre Compote pomme banane BIO Brioche Nanterre Pomme Dauphine Blé Ebly Buo de carottes et panais Camembert BIO BIO BIO BIO BIO BIO BIO BIO			Sauté de poulet à	Ragoût de	Quenelle nature	Tajine boulette	Moules sauce
Brocolis BIO persillé Bûchette de chèvre Compote pomme banane BIO Brioche Nanterre Pomme Dauphine Blé Ebly Duo de carottes et panais Camembert BIO Fromage blanc BIO Fruit de saison Yaourt nature BIO Brioche Nanterre Pomme blanc BIO Purée pomme pruneau Poulet Boeuf (sauté) Purée Brocolis Brioche Brioche Brioche Brioche Brioche Brioche Brioche Brioche Brioche Brocolis Brocolis Brioche Brioche Brioche Brocolis			la crème		financière	d'agneau	crème
Bûchette de chèvre nature BIO blanc		NER	11	Pomme		11	
de chèvre Damaire BIO Dam		DÉJEU	Brocolis BIO persillé	Dauphine	Blé Ebly		Riz pilaf IGP
banane BIO de saison AOP Nanterr Compote pomme/poire BIO Brique de lait Purée Purée Purée panais Fromage blanc BIO Purée pomme banane BIO Purée pomme banane BIO De purée p	Same				11 Pro a		Fromage blanc BIO
Purée pomme Brocolis Brocolis Purée Brocolis Promage blanc BIO Purée pomme banane BIO Purée pomme Pourée au céleri Brocolis Promage blanc BIO Purée pomme banane BIO Purée pomme Pourée au céleri Compote pomme/poire BIO Purée pomme Bretonne Purée Purée de carottes panais Épinard planc BIO Purée pomme banane BIO Purée pomme banane BIO Purée pomme blanc BIO Purée pomme banane BIO Purée pomme banane BIO Purée pomme blanc BIO Purée pomme blanc BIO Purée pomme blanc BIO Purée pomme banane BIO Purée pomme blanc BIO	GB,				/	/\	Fruit de saison
Nanterre pomme fraises pomme/poire BIO Purée pomme pruneau Bretonne Véritable Poulet Boeuf (sauté) Purée Brocolis Fromage blanc BIO Purée pomme de saison pomme/poire BIO Purée pruneau Bretonne Poulet Boeuf (sauté) Purée Purée de carottes panais Épinard Fromage blanc BIO Purée pomme banane BIO Purée pomme coing pomme-coing pomme pru pomme pru pomme pru planc BIO Yaourt pomme fraises pomme-coing pomme pru pomme pru planc BIO Yaourt pomme fraises pomme-coing blanc BIO Yaourt pomme fraises pomme-coing pomme pru pomme pru planc BIO Yaourt pomme fraises pomme-coing blanc BIO Nanterre BIO BIO BIO BIO BIO BIO BIO BIO		1	日本		₫ 😘	g v	Brioche Nanterre
Poulet Boeuf (sauté) Omelette Escalope dinde Filet hol Purée Brocolis Purée de carottes panais Épinard Fromage blanc BIO Purée pomme Danane BIO Danane B	(Nantorro	_	pomme/poire		Compote pomme/poire BIO
Purée Brocolis Fromage Solanc BIO Purée pomme banane BIO Yaourt pomme-abricot Yaourt nature BIO Purée Purée de carottes Purée pomage Solanc BIO Purée pomme pomme-abricot Yaourt pomme fraises Yaourt pomme-coing			_			Pain BIO	Brique de lait
Brocolis au céleri de carottes panais Épinard Fromage Yaourt Fromage blanc BIO Purée pomme banane BIO Compote pomme-abricot pomme fraises Yaourt Pomme Purée pomme pomme-coing Yaourt Pomme Purée pomme pruse pomme pruse pomme pruse planc BIO Yaourt Promage Pomme pruse pomme pruse planc BIO Yaourt Promage Pomme pruse pomme pruse planc BIO Yaourt Promage Pomme planc BIO Yaourt Promage Pomme pruse planc BIO Yaourt Promage Pomme planc BIO			Poulet	Boeuf (sauté)	Omelette	Escalope dinde	Filet hoki
Purée pomme Compote Dianc BIO Dianc		INER					Purée Épinards
Yaourt nature BIO blanc BI		DÉJEL					Fromage 🚯 blanc BIO
nature BIO blanc BIO nature BIO blanc BIO nature Bio			Purée pomme banane BIO		_		Purée pomme pruneau
		ER	Yaourt nature BIO				Yaourt nature BIO
Purée pomme Compote Compote pomme Compote		GOÛT	-	-	pomme/poire		Compote pomme/poire BIO

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur https://mairie-mions.portail-familles.app/



MENUS DES CRÈCHES

4/4



Origine France Produit local Produit labellisé Produit bio

Du pain bio et local tous les jours

du 28 au 31 Octobre

0	O	y	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Salade chinoise			Salade V de pois chiche	Férié
			Cabillaud rôti aux aromates	Crousti'fromage	Escalope de poulet grillée	Moussaka maison	Férié
		DEJEUNER	Quinoa BIO	Carotte bâtonnet persillé	Trio de légumes aux		
CDAMDO	ANIMAN ANIMA		Reblochon 🚯	Yaourt nature BIO	Pavé d'affinois Région	Yaourt b	Férié
			Fruit de saison	Compote pomme BIO	Fruit de saison	L'onctueux fraise	Férié
			Fromage blanc BIO	Emmenthal	Fromage 🚯 blanc BIO	Yaourt 🚯 nature BIO	Férié
	- 13	GOUTER	Fruit de saison	Compote pomme-abricot	Compote 🕥 pomme BIO	Compote pomme-coing	Férié
		9	Madeleine	Pain BIO	Galette Bretonne	Boudoir	Férié
	4	7	++ ~			<> +1 -	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\

_	.1/		- IM - III />			<u>·) </u>
	MER	Cabillaud	Omelette	Poulet	Boeuf	Férié
		Purée patate douce	Purée de carottes	Purée 3 légumes	Purée de petits pois	Férié
811	DÉJEUNER	Yaourt () nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt 👔 nature BIO	Fromage blanc BIO	Férié
PETITS		Compote pomme ananas	Compote pomme BIO	Compote pomme/poire BIO	Purée pomme banane BIO	Férié
	TER	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Férié
	GOÛ	Compote pomme BIO	Compote pomme-abricot	Compote pomme BIO	Compote pomme-coing	Férié

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.