






20  24
Octobre

MENUS DES CRÈCHES

1/4











































Origine France 
 Produit local 
 Produit labellisé 
 Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



du 7 au 11 Octobre

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Céleri râpé mayonnaise 	Roulé au fromage	Salade coleslaw	Radis beurre 	Salade batavia 
		Émincé de boeuf aux oignons 	Colin sauce bonne femme	Diots au vin blanc  Saucisse de volaille	Pilon de poulet tandoori 	Risotto crémeux aux céréales et pois
		Farfalles au beurre	Chou fleur persillé	Crozet de Savoie BIO 	Poêlée champêtre	
		Cantal AOP 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Babybel	Yaourt nature BIO 
		Fruit de saison 	Compote pomme BIO 	Fruit de saison 	Compote pomme-abricot	Fruit de saison 
	GOÛTER	Compote pomme-coing	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Kiri BIO 	Brioche Nanterre
		Brique de lait	Compote pomme BIO 	Compote pomme ananas	Compote pomme fraises	Purée pomme banane BIO 
Corn flakes		Petit beurre Véritable	Madeleine	Pain BIO 	Brique de lait	

PETITS	DÉJEUNER	Boeuf (émincé)  	Colin filet	Veau (sauté) 	Poulet 	Omelette
		Purée de courgettes	Purée de chou fleur	Purée Brocolis	Purée de haricot vert	Purée potiron
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
	GOÛTER	Compote pomme BIO 	Compote pomme/poire BIO 	Purée pomme banane BIO 	Compote pomme-abricot	Compote pomme fraises
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
		Compote pomme-coing	Compote pomme BIO 	Compote pomme ananas	Compote pomme fraises	Purée pomme banane BIO 



En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.
 Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

20  24
Octobre

MENUS DES GRÈCHES

2/4



DU
16 AU 20
OCTOBRE

LA
SEMAINE
DU
GOÛT®
2024

THÈME
Les variantes du lait

Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et
local tous les jours



du 14 au 18 Octobre

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Tarte aux légumes d'antan	Concombre tzatziki BIO	Salade batavia	Betteraves BIO vinaigrette	Velouté de potiron
		Steak haché BIO pur boeuf Courgette persillée	Curry de dinde au lait de coco Gratin Dauphinois	Sauté de veau Marengo Flageolets verts	Tajine de légumes aux Semoule de couscous	Fish and chips
		Yaourt framboise BIO	Fruit de saison	Saint Nectaire laitier	Bûchette de Chèvre BIO	Fromage blanc BIO
		Fruit de saison	Gourmand végétal à l'ananas	Compote omme abricot BIO	Fruit de saison	Compote pomme BIO
		Fromage blanc BIO	Cantal AOP	Brioche Nanterre	Yaourt nature BIO	Purée pomme banane BIO
GOÛTER		Compote pomme/poire BIO	Fruit de saison	Purée pomme banane BIO	Fruit de saison	Brique de lait
		Petit beurre Véritable	Pain BIO	Chocolat au lait	Madeleine	Corn flakes

- Lait de vache : Yaourt framboise BIO, Gratin Dauphinois, Riz au lait (lait entier), Fromage blanc Vanille
- Lait végétal : Gourmand végétal à l'ananas
- Lait de chèvre : Bûche de chèvre BIO
- Lait de coco : Curry de dinde au lait de coco



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
PETITS	DÉJEUNER	Boeuf	Dinde nature	Veau (sauté)	Omelette	Colin filet	
		Purée de courgettes	Purée patate douce	Purée de petits pois	Purée 3 légumes	Purée de chou fleur	
		Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	
	GOÛTER		Compote pomme-coing	Purée pomme pruneau	Compote pomme ananas	Compote pomme BIO	Compote pomme/poire BIO
			Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
			Compote pomme/poire BIO	Compote pomme BIO	Purée pomme banane BIO	Compote pomme-abricot	Purée pomme banane BIO

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.




20  24
Octobre

MENUS DES CRÈCHES

3/4










































Origine France 
 Produit local 
 Produit labellisé 
 Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



du 21 au 25 Octobre

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Taboulé oriental	Poireau vinaigrette 		Salade de pâte thon maïs	Carotte jaune râpée 
		Sauté de poulet à la crème 	Ragoût de boeuf (LR)  	Quenelle nature financière	Tajine boulette d'agneau 	Moules sauce crème
		Brocolis BIO persillé 	Pomme Dauphine	Blé Ebly	Duo de carottes et panais	Riz pilaf IGP 
		Bûchette de chèvre	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Camembert BIO 	Fromage blanc BIO 
	Compote pomme banane BIO	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	
	GOÛTER	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Cantal AOP 	Brioche Nanterre
		Brioche Nanterre	Compote pomme fraises	Compote pomme/poire BIO 	Fruit de saison 	Compote pomme/poire BIO 
Purée pomme pruneau		Galette Bretonne	Petit beurre Véritable	Pain BIO 	Brique de lait	
PETITS	DÉJEUNER	Poulet 	Boeuf (sauté) 	Omelette	Escalope dinde 	Filet hoki
		Purée Brocolis	Purée au céleri	Purée de carottes	Purée panais	Purée Épinards
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
		Purée pomme banane BIO 	Compote pomme-abricot	Compote pomme fraises	Compote pomme-coing	Purée pomme pruneau
	GOÛTER	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
Purée pomme pruneau		Compote pomme fraises	Compote pomme/poire BIO 	Compote pomme ananas	Compote pomme/poire BIO 	



En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.
 Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

20  24
Octobre

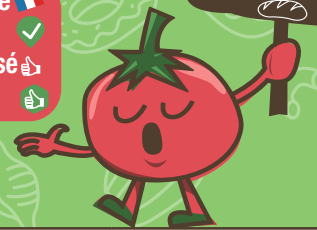
MENUS DES CRÈCHES

4/4




Origine France 
 Produit local 
 Produit labellisé 
 Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours



du 28 au 31 Octobre

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Salade chinoise			Salade de pois chiche 	Férié
		Cabillaud rôti aux aromates	Crousti'fromage	Escalope de poulet grillée	Moussaka maison	Férié
		Quinoa BIO 	Carotte bâtonnet persillé	 Trio de légumes aux		
		Reblochon 	Yaourt nature BIO 	Pavé d'affinois Région 	Yaourt nature BIO 	Férié
	Fruit de saison 	Compote pomme BIO 	Fruit de saison 	L'onctueux fraise	Férié	
	Fromage blanc BIO 	Emmenthal	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Férié	
	Fruit de saison 	Compote pomme-abricot	Compote pomme BIO 	Compote pomme-coing	Férié	
	GOÛTER	Madeleine	Pain BIO 	Galette Bretonne	Boudoir	Férié
PETITS	DÉJEUNER	Cabillaud 	Omelette	Poulet 	Boeuf 	Férié
		Purée patate douce	Purée de carottes	Purée 3 légumes	Purée de petits pois	Férié
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Férié
		Compote pomme ananas	Compote pomme BIO 	Compote pomme/poire BIO 	Purée pomme banane BIO 	Férié
	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Férié	
	Compote pomme BIO 	Compote pomme-abricot	Compote pomme BIO 	Compote pomme-coing	Férié	



En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>