

20 25
Février
Mars

MENUS

Portage à domicile 1/1



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio



du 24/02 au 02/03

Lundi 24/02	Mardi 25/02	Mercredi 26/02	Jeudi 27/02	Vendredi 28/02 végétarien	Samedi 01/03	Dimanche 02/03
Samoussa légumes	Salade batavia ✓	Taboulé oriental	Macédoine légumes CE2 🍷	Salade de lentilles	Champignon à la grecque	Terrine de saumon / mâche
Sauté de volaille BBC 🇫🇷 🍷 Haricot vert BIO persillé 🍷	Blanquette de veau 🇫🇷 Riz pilaf IGP camargue 🍷	Crousti'fromage Gratin chou fleur CE2 🍷	Aiguillette colin multigrains Purée de carottes	Bouchées courgettes & fêta Poêlée BIO Haricots 🍷	Filet de cabillaud sauce Haricot blanc à la tomate	Chou farci Semoule HVE 🍷
Camembert BIO 🍷	Yaourt nature BIO 🍷	Cantal AOP 🍷	Fromage blanc BIO 🍷	Kiri au chèvre	Petit suisse nature	Saint Nectaire AOP 🍷
Crème chocolat	Fruit de saison ✓	Flan BIO vanille/caramel 🍷	Fruit de saison ✓	Tarte aux pommes	Litchies au sirop	Gateau basque

du 03 au 09/03

Lundi 03/03	Mardi 04/03	Mercredi 05/03	Jeudi 06/03 végétarien	Vendredi 07/03	Samedi 08/03	Dimanche 09/03
Salade batavia ✓	Salade pomme de terre CE2 🍷	Feuilleté emmental	Salade coleslaw HVE 🍷	Poireau vinaigrette ✓	Salade de mâche ✓	Asperge mayonnaise ✓
Blanquette de colin Pommes sautées	Rôti de porc LR au thym 🍷 ss porc : Escalope poulet LR au jus Lentille carotte persillée	Gnocchi Napolitaine	Omelette nature BIO 🍷 Épinards hachés CE2 sauce 🍷	Sauté de boeuf LR 🇫🇷 🍷 Torsade blé/pois HVE 🍷	Civet de lapin 🇫🇷 Carotte bâtonnet persillé	Langue de boeuf sauce 🇫🇷 Purée de pomme de terre
Yaourt fruits BIO 🍷	Edam BIO 🍷	Bûchette de chèvre	Petit suisse BIO fruits 🍷	Fromage blanc BIO 🍷	Roquefort 🍷	Faisselle de campagne
Fruit de saison ✓	Ile flottante au caramel	Fruit de saison ✓	Cake au citron	Compote pomme/poire HVE 🍷	Brownies	Fruit de saison ✓

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.